健康・生活
『自分でできる』を増やし、生活の土台を育てます

一人ひとりの生活リズムや健康状態に配慮しながら、身だしなみや整理整頓、時間を意識した行動など、日常生活に必要な力を育みます。また、安心して過ごせる環境づくりを大切にし、自立した生活へつながる支援を行います。

運動・感覚
楽しみながら身体を動かし、感覚や運動機能を育てます

スポーツやレクリエーション、リズム運動、ボディーパーカッションなどを取り入れ、体力やバランス感覚、協調性を養います。身体を動かす楽しさを感じながら、成功経験を積み重ねる事で自己肯定感の向上にも繋げています。

認知・行動
考える力・判断する力・問題解決する力を育てます

パソコン活動や学習支援、ゲーム性を取り入れた課題を通して、集中力や思考力、情報を整理する力を育みます。また状況に応じた行動やルールを理解し、自分で考えて行動できる力を身につけられるよう支援しています。

言語・コミュニケーション
伝える力・聴く力を育み人との繋がりを広げます

日々の活動や音楽、グループワークを通して自分の気持ちや考えを伝える力、相手の話を聴く力を育てます。挨拶や会話、発表まど様々な場面でコミュニケーション能力を高め、自信を持って人と関われるよう支援しています。

人間関係・社会性
仲間と関わる力を育て、社会への一歩を応援します

集団活動やイベント、協力して取り組むプログラムを通して、ルールやマナー、相手を思いやる気持ちを育みます。一人ひとりの個性を大切にしながら、地域や社会の中で安心して生活できる力を身につけられるよう支援しています。

Perch



Perchの想い
『できた！』の積み重ねが未来への自信になる

Perchでは、一人ひとりの得意な事や興味・関心を大切にし、音楽・運動・PCという特色のある活動を通して、楽しみながら成長できる環境を提供しています。『好き』を『得意』に、『得意』を『自信』につなげ、将来の自立や社会参加へ向けた力を育んでいきます。

Perchならではの支援

音楽
- リズム遊び・楽器演奏
- ボディーパーカッション
- 歌・合奏・音楽レクリエーション
- 表現活動を通した自己表現

運動
- サーキット運動
- ボール運動
- 体育館活動
- 感覚統合を意識した運動遊び

PC
- タイピング
- プログラミング
- 動画編集・デザイン製作
- 情報モラル学習